

Сад 110

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Суп молочный с ячневой крупой 200 <small>Молоко 2,5%, Крупа ячневая, Масло сливочное 72,5%, Вода, Сахар-песок</small>
180	ДС(110) Кофейный напиток с молоком (180)* <small>Молоко 2,5%, Кофейный напиток, Вода, Сахар-песок</small>
40	ДС(110) Яйца вареные <small>Яйцо</small>
50	Бутерброд с маслом * <small>Масло сливочное 72,5%, Батон</small>
470	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
200	Кефир (150)* <small>Кефир 2,5%</small>
200	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
130	Каша пшеничная рассыпчатая <small>Масло сливочное 72,5%, Крупа пшеничная, Вода</small>
80	Икра кабачковая для детского питания 40 <small>Икра кабачковая конс.</small>
200	Суп картофельный с крупой сад <small>Морковь, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Крупа рисовая, Соль, Укроп (зелень), Чеснок, Петрушка (зелень), Вода, Сметана 15%</small>
80	Биточки паровые 80 <small>Молоко 2,5%, Хлеб пшеничный, Масло сливочное 72,5%, Яйцо, Говядина</small>
50	ДС(110) Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>
40	ДС(110) Хлеб пшеничный * <small>Хлеб пшеничный</small>
180	ДС(110) Кисель из напитка витаминизированного <small>Крахмал, Сок яблочный 3л, Вода, Сахар-песок</small>
760	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
120	ДС(110) Запеканка из творога <small>Крупа манная, Масло сливочное 72,5%, Яйцо, Ванилин, Сахар-песок, Творог весовой 9%</small>
180	ДС(110) Чай с лимоном (180)* <small>Чай, Лимоны, Вода, Сахар-песок</small>
120	Яблоки <small>Яблоки свежие</small>
420	Итого за Уплотненный полдник
1 850	Итого за день