

## Сад 110

Выход (г)	Наименование блюда
<b><u>Завтрак</u></b>	
200	<b>Суп молочный с крупой ман. 200*</b> <small>Молоко 2,5%, Крупа манная, Масло сливочное 72,5%, Вода, Сахар-песок</small>
40	<b>Яйца вареные (сад)</b> <small>Яйцо</small>
180	<b>ДС(110) Какао с молоком (180)*</b> <small>Молоко 2,5%, Какао-порошок, Вода, Сахар-песок</small>
50	<b>Бутерброд с маслом *</b> <small>Масло сливочное 72,5%, Батон</small>
470	<b>Итого за Завтрак</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>	
200	<b>Ряженка*</b> <small>Ряженка 2,5%</small>
200	<b>Итого за Завтрак 2</b>
<b><u>Обед</u></b>	
60	<b>Салат из свежих огурцов(60) *</b> <small>Масло растительное, Огурцы свежие</small>
160	<b>Бефстроганов из отварного мяса (160)*</b> <small>Мука пшеничная, Томатная паста, Говядина, Вода, Сметана 15%, Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% фасованное 200г. ГОСТ 32261-2013. Россия</small>
52	<b>ДС(110) Хлеб ржаной</b> <small>Хлеб ржаной</small>
120	<b>ДС(110) Каша ячневая рассыпчатая</b> <small>Крупа ячневая, Масло сливочное 72,5%, Вода</small>
36	<b>ДС(110) Хлеб пшеничный *</b> <small>Хлеб пшеничный</small>
200	<b>ДС(110) Суп картофельный с бобовыми</b> <small>Морковь, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Горох, Укроп (зелень), Чеснок, Петрушка (зелень), Вода</small>
200	<b>ДС(110) Сок яблочный 3л</b> <small>Сок яблочный 3л</small>
828	<b>Итого за Обед</b>
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>	
80	<b>Печень тушеная в соусе 3-7*</b> <small>Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло сливочное 72,5%, Печень говяжья, Сметана 15%</small>
180	<b>Капуста тушеная</b> <small>Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло растительное, Сахар-песок, Капуста белокочанная</small>
200	<b>Напиток витаминизированный (из груши дички) *</b> <small>Напиток витаминизированный (Груша дичка)</small>
110	<b>Апельсины с сахаром*</b> <small>Апельсины, Сахар-песок</small>
570	<b>Итого за Уплотненный полдник</b>
2 068	<b>Итого за день</b>