

Сад 110

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Суп молочный рисовый * Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5%, Крупа рисовая, Вода, Сахар-песок
200	ДС(110) Какао с молоком (180) * Молоко 2,5%, Какао-порошок, Вода, Сахар-песок
50	Бутерброд с маслом * Масло сливочное 72,5%, Батон
450	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
100	.Яблоки* Яблоки свежие
100	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
130	Макароны отварные * 3-7 лет Макаронные изделия, Масло сливочное 72,5%
40	ДС(110) Хлеб пшеничный* Хлеб пшеничный
200	ДС(110) Сок яблочный 3л Сок яблочный 3л
50	ДС(110) Хлеб ржаной Хлеб ржаной
200	Щи из квашеной капусты с картофелем* Морковь, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5%, Капуста квашеная, Масло растительное, Соль, Укроп (зелень), Чеснок, Петрушка (зелень), Вода, Сметана 15%
100	Печень, тушённая в соусе Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло сливочное 72,5%, Печень говяжья, Вода, Сметана 15%
60	Икра кабачковая для детского питания 40 Икра кабачковая конс.
780	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
80	Шницель рыбный натуральный* Молоко 2,5%, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Петрушка (зелень), Рыба горбуша
200	Напиток витаминизированный (из груши дички) * Напиток витаминизированный (Груша дичка)
180	ДС(110) Капуста тушеная Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное 72,5%, Сахар-песок, Капуста белокочанная
40	ДС(110) Вафли Вафли
500	Итого за Уплотненный полдник
1 830	Итого за день