

Сад 110

Выход (г)	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
200	Суп молочный с пшенной крупой * Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5%, Крупа пшено, Вода, Сахар-песок
180	.Кофейный напиток с молоком(180) * Молоко 2,5%, Кофейный напиток, Вода, Сахар-песок
60	Бутерброды с маслом и сыром * 3-7 лет Масло сливочное 72,5%, Сыр российский 50%, Батон
440	Итого за Завтрак
<u>Завтрак 2</u>	
115	Яблоки Яблоки свежие
115	Итого за Завтрак 2
<u>Обед</u>	
150	Пюре картофельное (сад) Картофель, Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5%
200	Щи из свежей капусты с картофелем сад* Морковь, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Укроп (зелень), Чеснок, Петрушка (зелень), Вода, Сметана 15%, Капуста молодая
160	Бефстроганов из отварного мяса (160) * Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное 72,5%, Говядина, Вода, Сметана 15%
50	ДС(110) Хлеб ржаной Хлеб ржаной
40	ДС(110) Хлеб пшеничный * Хлеб пшеничный
215	ДС(110) Сок яблочный 3л Сок яблочный 3л
60	ДС(110) Салат из свежих помидоров * Масло растительное, Помидоры свежие
875	Итого за Обед
<u>Уплотненный полдник</u>	
70	Крендель сахарный Молоко 2,5%, Мука пшеничная, Масло сливочное 72,5%, Масло растительное, Яйцо, Дрожжи, Сахар-песок
100	Омлет натуральный 3-7 лет Молоко 2,5%, Масло сливочное 72,5%, Яйцо
60	Салат из кукурузы (консервированной) (60) * Масло растительное, Кукуруза консервированная, Сахар-песок
150	Ряженка* Ряженка 2,5%
380	Итого за Уплотненный полдник
1 810	Итого за день