

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПОДГОТОВКЕ РЕБЕНКА К ПОСТУПЛЕНИЮ В ДЕТСКИЙ САД**

- 1.** Начните готовить малыша к поступлению в детский сад заранее.
- 2.** Важно научить ребенка общаться. Водите его гулять на детские площадки, посещайте детские праздники, берите его с собой в гости и приглашайте друзей к себе в гости. Расширяйте круг общения ребенка. Поощряйте его за контакты со сверстниками.
- 3.** Оставляйте ребенка с другими близкими и знакомыми, сначала не надолго, а затем увеличивайте время. Объясняйте, что у вас дела, работа, вы помогаете папе зарабатывать денежки, чтобы покупать продукты, игрушки и др.
- 4.** В период подготовки к детскому саду рассказывайте малышу больше о детском саду, придумывайте истории, сказки в которых любимый персонаж малыша пошел в детский сад и что он там делал.
- 5.** Дома поиграйте в детский сад, роль ребенка можете выполнять вы или любимая игрушка малыша. Покажите ребенку в игре, как он может познакомиться, вступить в игру. Соблюдайте в ходе игры режимные моменты.
- 6.** Не показывайте ребенку свое волнение относительно поступления в детский сад. Ребенок должен понять, что выбора нет – детский сад это неизбежность. Ваша уверенность, оптимизм передастся ребенку. Первое время водить ребенка в детский сад может папа.
- 7.** Режим дня дома должен быть похож на режим дня детского сада.
- 8.** Приучайте ребенка к горшку (как минимум, чтобы ребенок спокойно сел на него).
- 9.** Научите ребенка есть ложкой. Для 2-х годовалых детей – держать ложку, пытаться есть.
- 10.** Отучите ребенка от груди и. Кормление грудью сильно привязывает малыша к маме, усложняет адаптацию.
- 11.** Кормите ребенка едой, совпадающей с меню детского сада.
- 12.** Необходимо обсуждать с воспитателем длительность пребывания малыша в детском саду, возможность вашего присутствия в детском саду в течении какого то времени и домашний режим ребенка на период адаптации к детскому саду.
- 13.** Обычно ребенок привыкает к новым условиям в течение 2-3 недель. В это время ребенок может стать капризным, плохо есть и спать, плакать, когда видит уходящих родителей. Не торопитесь немедленно забрать малыша на домашний режим. Пройдет немного времени и он привыкнет к новому общению.
- 14.** Расскажите воспитателю заранее об индивидуальных особенностях вашего ребенка: что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.